



ベビーマッサージ・ベビースキンケア講師による

# ベビーマッサージ講座

3月のさくらんぼルームは外部講師をお招きして特別マッサージ講座があります。更には保護者様へこの季節に食べると良いものやイライラした時のストレッチなど漢方の観点から講義を受ける事ができます。この機会にどうぞご参加下さい☆

対 象 : 1歳のお誕生日を迎える前までのお子様  
(おもちゃの用意はありません。)

講義内容 : \*ベビーマッサージ  
\*漢方ライフ…保護者に役立つストレッチや季節の食べ物について

場 所 : 聖華いつき保育園 3階 ホール

開催日時 : 3月10日 月曜日 10時から11時

連絡先 : 聖華いつき保育園 ☎04-7158-1145

電話でのご予約お待ちしております。電話受付は3月3日(月)15時からです。平時は15時~16時の間にご連絡下さい。

\*フロア開放に遊びに来てくれた方に限り先行予約を受け付けています。

定 員 : 15組

持 ち 物 : バスタオル・いつものお出かけに必要な物



昨年度の様子



## 講師紹介

### 松坂 愛弓先生

親子の食とふれあいの専門家。元看護師。ベビーマッサージ教室「ぬくもり」運営。

ベビーマッサージ講師

漢方養生指導士資格(日々の生活習慣や心のありようを見つめ直し、本来あるべき健康な状態を維持していく考え方)

