



♪ ♪ ♫ ♪ ♫ ♪ ♫ ♪

ベビーマッサージ・ベビースキンケア講師による ベビーマッサージ講座

♪ ♪ ♫ ♪ ♫ ♪ ♫ ♪



3月のさくらんぼルーム月イベントは毎年大好評で満員となる外部講師をお招きして特別マッサージ講座です。更には保護者様へこの季節に食べると良いものやイライラした時のストレッチなど漢方の観点から講義を受ける事ができます。この機会にどうぞご参加下さい☆

対 象 : 保護者の近くにいることができるお子様
*ハイハイや歩行ができて参加できます
*おもちゃの用意はありません。

講義内容 : *ベビーマッサージ
*漢方ライフ…保護者に役立つストレッチや季節の食べ物について

場 所 : 聖華いつき保育園 3階 ホール

開催日時 : 3月17日 火曜日 10時から11時

連絡先 : 聖華いつき保育園 ☎04-7158-1145

電話でのご予約お待ちしております。電話受付は3月2日(月)15時からです。

以降は平日15時~16時の間にご連絡下さい。

*フロア開放に遊びに来てくれた方に限り先行予約を受け付けています。

定 員 : 15組

持 ち 物 : バスタオル・いつものお出かけに必要な物



昨年度の様子

毎年受講後は、当日たっぷり昼寝をした。便秘の悩みが解消した等の嬉しい感想をたくさんいただいています。

なにより、赤ちゃんとのたっぷりの触れ合い時間と近い月齢の赤ちゃんを育てるママが集まるとても良い機会です☆

もちろんパパと一緒に参加も大歓迎です！



講師紹介

松坂 愛弓先生

親子の食とふれあいの専門家。元看護師。ベビーマッサージ教室「ぬくもり」運営。

ベビーマッサージ講師

漢方養生指導士資格(日々の生活習慣や心のありようを見つめ直し、本来あるべき健康な状態を維持していく考え方)



様々なシーンで大活躍

ベビーカー、子どもカバン、チャイルドシート

面ファスナーで簡単に付け外しができるので、ベビーカーや、自転車の子供用イスなど様々なベルトに装着可能♪

みんな大好きアニマル柄

先生からの素敵な抱っこ紐カバリのプレゼントもあります♡